

## MEME KANSERİ NEDİR ? BELİRTİLERİ NELERDİR?

Kadınlarda görülen kanser tipleri arasında birinci sırada yer almaktadır. Her 8 kadından birinin kansere yakalanma riski vardır. Meme kanseri, meme dokusundaki hücrelerden gelişen kanserlerdir.

\*Meme kanserinin en sık rastlanan belirtisi, memede ağrısız, zamanla büyüyen bir kitlenin hissedilmesidir.

\*Hastaların bir kısmı ağrı da belirtilere eşlik edebilir.

\*Memede çekme, deride kalınlaşma, şişlikler, tahriş ya da bozulmalar ve meme ucunun hassaslaşması ya da içe dönmesi gibi meme ucu belirtileri yer almaktadır.

\*Ağrı ve akıntı ileri evrelerde ortaya çıkmaktadır.

## RAHİM AĞZI KANSERİ NEDİR? BELİRTİLERİ NELERDİR?

Rahimi ve döl yolunu birbirine bağlayan kısımda kanserli hücrelerin çoğalması sonucunda rahim ağzı kanseri meydana gelir.

-Dölyolunda (vajina ) kanama,

-Beklenmeyen anormal kokulu kanama ve akıntı,

-Sırtınızın altına ve kalça bölgesine yayılan devam eden ağrı,

## TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ NEDİR?

Kadınların ve erkeklerin toplumsal yaşamın her alanına eşit katılımları demektir.

## MENAPOZ NEDİR?

Menopoz, kadınlarda, üreme fonksiyonlarının sona ermesi ile başlayan bir dönemdir. Bu dönemde ruhsal, fiziksel ve duygusal değişimler gözlenir. Menopoz, engelli kadınların ihmal edilen üreme sağlığı sorunlarından biridir. Engelli kadınların menopoz sorunları ile birlikte engellerine ait sorunlarının da olması, süreci zor geçirmelerine sebep olabilir..Bu durumda engelli kadınlar sağlık kuruluşlarından destek alabilirler.

## KİŞİSEL TEMİZLİK NEDİR?

Kişisel temizlik, birçok bulaşıcı hastalığa karşı korunmamızı sağlar.

\*Diş fırçası, tırnak makası, jilet, banyo havlusu, gibi kişisel temizlik malzemelerini ortak kullanılmamalıdır.

\*Belli aralıklarla banyo yapılmalı, dişlerimizi fırçalamalı ,tırnaklarımızı kesmeli ve iç çamaşırları ve giysilerimizi değiştirilmeliyiz.

\*Adet döneminde her gün ve ayakta duş alınmalıdır.

\*Tuvaletten çıktıktan sonra ve gün içinde ellerimizi sabunla iyice ovuşturularak sık sık yıkanmalıyız.

*İşitme engelli ve sağır kadınlara bebeğin ağlamasıyla ışıklı uyarı veren kameralı bebek telsizleri kullanmaları ya da görme engelli ebeveynler için özel tasarlanmış hareket sensörlü uyarıcılar ücretsiz verilmelidir.*



### VİED VAN İŞİTME ENGELLİLER VE AİLELERİ DERNEĞİ

Hafiziye Mah. Kazım Karabekir Cad. 150 /A Kat: 4 No: 30 İpekyolu/VAN  
www.vanisitmeengellilerderneği.org  
e-posta: vied-vied@hotmail.com

#### VİED ENGELLİ DANIŞMA HATTI

Tel: 0542 819 99 56

sms-watsapp tan da ulaşabilirsiniz.

[/sessizeller](#)

[/Van İşitme Engelliler ve Aileleri Derneği](#)

[/sessizellerr](#)

[/Van İşitme Engelliler ve Aileleri Derneği](#)

Derneğimize birebir görüşmek, e-mail, telefon, sms yada sosyal medya hesapları üzerinden ulaşabilirsiniz.

## ENGELLİ KADINLARIN CİNSEL SAĞLIK VE ÜREME SAĞLIĞI BROŞÜRÜ



VAN İŞİTME ENGELLİLER VE AİLELERİ DERNEĞİ  
VAN FOR HEARING IMPAIRED AND FAMILIES ASSOCIATION

VİED



www.turkey.unfpa.org

[UNFPA.Turkey](#) [UNFPATurkey](#)  
[unfpa\\_turkey](#) [UNFPATurkey](#)

## BM ENGELLİ HAKLARI SÖZLEŞMESİNE GÖRE;

\*Evlilik çağına gelmiş engellilerin evlenme ve aile kurma hakkının tanınması ve bu hakkın evlenmek isteyen eşlerin serbest iradeleri ve rızaları doğrultusunda kullanılması;

\*Engellilerin çocuklarının sayısına ve yaş aralığına, serbestçe ve sorumluluğunu taşıyarak karar verme hakkının tanınması ve yaşlarına uygun bilgiye, üreme ve aile planlaması eğitimi-ne erişim hakkının tanınması ile bu haklarını kullanmaları için gereken araçların oluşturulması;

\*Çocuklar dahil olmak üzere engellilerin diğer bireylerle eşit koşullar altında doğurganlıklarından mahrum bırakılmaması vurgusuna sahiptir. Aynı maddede engelli çocuklar ile ebeveyni engelli olan çocukların yüksek yararı gözetilmiştir.

## ERGENLİK NEDİR?

Çocukluk ile yetişkinlik arasında yer alan fiziksel ve psikolojik bir geçiş dönemidir, Ergenlik, 12 ile 22-25 yaşlarını kapsar.

*Doğumhanalarda İşaret dili ya da Braille alfabesi bilen sağlık personeli bulunmalıdır.*

## ADET(regl) NEDİR?

Kadınların rahim iç astar dokusunu oluşturan tabakanın her ay kendini yenileme çalışması olarak, rahimden gelen bir miktar kan ile dışarıya atılmasıdır. Her ay hormonlar vasıtası ile gerçekleşen, vücudun doğurganlık sistemindeki doğal davranışıdır.

## KIZ ÇOCUKLARININ ADET YAŞI KAÇTIR?

Bir genç kızın fizyolojik olarak gelişme evresine girdiği ve ilk adet gördüğü ortalama yaş, 12'dir. Ancak 9-14 yaşları arası adet görülmesi de normal kabul edilmektedir.

*Engelli kadınlara yönelik hizmet veren jinekoloji ve doğum kliniklerinin fiziksel koşulları engellilere uygun olarak düzenlenmelidir.*

## ÜREME HAKKI

Ne zaman ve kaç çocuk sahip olacağına karar vermek bir insan hakkıdır. Gebelik ve doğum sırasında mevcut sağlık hizmetini alma hakkına sahiptir. .

## GEBELİK NEDİR?

Yumurtanın dölleni ile meydana gelen canlının kadın organ ve dokularında değişiklikler meydana getirdiği, doğuma kadar geçen yaklaşık 9 aylık (37-40 haftalık) dönem.

## GEBE KALMAK İSTEMİYORSANIZ KULLANACAĞINIZ YÖNTEMLER.

**DERİ ALTI ÇUBUĞU:** deri altına yerleştirilen 4 cm uzunluğunda ve 0,2 cm çapında bir çubuktur. 3 yıl süre ile gebelikten korur.

**GEBELİĞİ ÖNLEYİCİ İĞNELER:** Düzenli olarak 3 ayda bir kez iğne şeklinde uygulanır ve kadınlık hormonlarından birini içerir.

**RAHİM İÇİ ARAÇ /SİRAL:** Rahmin içine yerleştirilen küçük, plastik bir araçtır. Bakır ve hormon içeren tipleri vardır.

**GEBELİĞİ ÖNLEYEN HAPLAR:** Kadınlık hormonlarından birini (progesteron) içeren haplardır. Her gün düzenli olarak aynı saatte alındığında gebelikten korur.

## AİLE PLANLAMASI NE İŞE YARAR?

- Çocuk sayısı ve istediği zaman hamile kalmaya yarar.
- Ana ve çocuk sağlığını korur.
- İstenmeyen gebelikleri önler.

## LOHUSALIK NEDİR?

Doğumdan sonra anne vücudunda gebelikte meydana gelen değişikliklerin doğum öncesi haline geri dönmesi sürecine verilen isimdir. Sürecin 6 haftada tamamlandığı düşünülür.

## LOHUSA SENDROMU NEDİR?

Annelik hüznü olarak da adlandırılan lohusa sendromu, doğumun ardından annelerin kendini mutsuz ve gergin hissetmesi başta olmak üzere çeşitli belirtilerle kendini gösterebiliyor.

## KÜRTAJ NEDİR?

İstenmeyen gebeliğin sonlandırılması yasalarla düzenlenmiştir. Kürtaj, gebe kadının iznine, 18 yaş öncesi küçüğün rızası ve velinin iznine, vesayet altında bulunup da reşit veya olmayan kişilerde reşit olmayan kişinin ve vasisinin rızası ile birlikte sulh hakiminin izin vermesine bağlıdır.

- Kürtaj bir aile planlaması yöntemi değildir.
- 10.haftadan sonra gebeliğin sonlandırılması yasal değildir

## HAMİLELİKTE COVİT 19 VİRÜSÜNDEN KORUNMA YOLLARI

Temel hijyen kuralları yer alır. Ellerin su ve sabunla yıkanması gereklidir Ellerimizi ağız, burun ve gözlere dokunmamalı ve mecbur kalmadıkça evden çıkılmamalı ve eve misafir kabul edilmemelidir. Maske takılmalı ve kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır. Sosyal mesafe kurallarına uyup 2 metreden daha fazla yaklaşılmamalı, tokalaşmamalı ya da sarılmamalıdır.

**5510 Sayılı Kanunu'na göre, gebelik ve doğum hizmetleri için hastaneler tüm sağlık hizmetlerini ÜCRETSİZ sağlamak durumundadır. Engelli kadınlar bu hizmetlerden ÜCRETSİZ yararlanabilirler.**